



**Igea, la Dea della Salute**

**Allegato n. 10**  
**PIANO LOCALE DELLA**  
**PREVENZIONE**  
**Attività ASL AL - 2018**

**Progr. 4 - Guadagnare Salute Piemonte**

**Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario**

**Senologia - P.O. Tortona ASL AL**

## Azione 4.1.8

### **Monitoraggio e implementazione degli interventi di prevenzione e counselling nutrizionale in soggetti a rischio**

#### **Senologia - P.O. Tortona ASL AL**

##### **Obiettivo dell'azione**

Monitorare l'offerta di prevenzione e counselling in ambito nutrizionale presente nelle ASL sia dal punto di vista qualitativo che quantitativo.

##### **Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno 2018**

###### **Livello locale ASL AL**

Presso il P. O. di Tortona - Senologia, vengono seguite le donne operate di tumore al seno e le donne che accedono al servizio della Breast Unit per Prevenzione. Il numero di ingressi alla consulenza nutrizionale si aggira intorno ai 250-300 accessi a cui vanno aggiunti circa 40-50 accessi provenienti dal DHO.

Sono state introdotte consulenze nutrizionali anche per pazienti che accedono al servizio oncologico riguardanti il tratto gastro-intestinale.

Gli incontri hanno cadenza quindicinale/mensile in base alle esigenze del paziente.

La Biologa Nutrizionista, è presente in ambulatorio 2 giorni a settimana:

- ✓ Martedì dalle 9.00 alle 15.00
- ✓ Mercoledì dalle 9.00 alle 17.00

I pazienti che accedono al Servizio di consulenza nutrizionale, vengono sottoposti a rilevazione dei dati antropometrici (peso, altezza, BMI - Body Mass Index, Circonferenza vita - waist, pressione arteriosa, analisi impedenziometrica - BIA).

Vengono costantemente organizzate serate informative sui corretti stili di vita (alimentazione ed attività fisica), al fine di sensibilizzare la popolazione nei confronti di queste tematiche.

Sono attive su "Facebook":

- la pagina dell'Associazione "Franca Cassola Pasquali" che supporta in modo attivo, il Servizio di Senologia, per informare la popolazione dei progetti in corso;
- la pagina della Dott.ssa Maffei Stefania (Biologa Nutrizionista) che si occupa di dare suggerimenti circa una sana alimentazione.

Sempre sul sito dell'associazione, sono in corso di pubblicazione le stanze della senologia, in cui vengono pubblicate notizie riguardanti il modo della nutrizione e della psicologia e verrà inoltre inserita una stanza contenete ricette salutari per promuovere la sana alimentazione.

Le consulenze individuali con la nutrizionista, vengono programmate con costanza e con scadenza mensile, per alcuni anche quindicinale.

Sempre presso l'Ambulatorio di Senologia è attivo un progetto specifico con la Biologa Genetista.

**Popolazione target:** donne e uomini affetti e non affetti da tumore alla mammella e tumore al colon, che afferiscono al servizio proposto dalla Breast Unit dell'Ospedale Civile di Tortona ed al Servizio di DHO.

**Attori coinvolti/ruolo:** Staff Medico ed Infermieristico dell'U.O. Senologia dell'Ospedale Civile di Tortona, Biologa Nutrizionista, Psicologa e Biologa Genetista.

#### Indicatori di processo per il livello locale

Nome indicatore	Standard per l'anno 2018	Valore al 24/04/2018
Monitoraggio quali-quantitativo	200 ingressi da gennaio ad oggi	182 valutazioni effettive di monitoraggio

Lo scostamento del dato è presumibilmente legato all'età e alla distanza.

Obiettivo futuro: riuscire a coinvolgere anche le persone più distanti cercando di fornire loro gli strumenti per auto correggersi (vd. Uso social network e sms) che in parte sono già stati inseriti ed attualmente utilizzati.